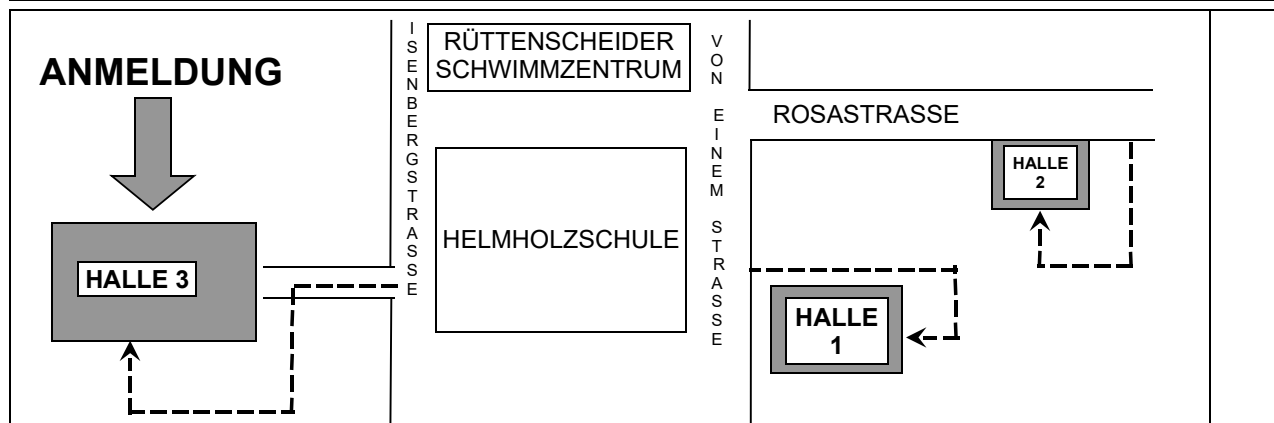




## LAGEPLAN DER TRAININGSHALLEN



### TRAINING KINDER

**Gültig ab 01. September 2018**

Tag	Halle	Training	Zeit	Trainer	
Dienstag	2	<b>ANFÄNGER + Gelb</b>	18.00 – 19.00	Julia Karpienski Monique Bockstruck	5. DAN 1. KUP
	2	Grün	19.00 – 20.00	Julia Karpienski Monique Bockstruck	5. DAN 1. KUP
	1	ab Blau	18.00 – 19.30	Sebastian Strucksberg Julian Rupp	3. DAN 3. DAN
Mittwoch	1	Selbstverteidigung	18.00 – 19.00	Marcus von der Gathen	6. DAN
Donnerstag	2	Bambini	18.00 – 19.00	Julia Karpienski + Div.	5. DAN
	1	Kampftraining	18.00 – 19.00	Larissa Niggemann	3. DAN
	1	Kampftraining <b>Anfänger ab 9. KUP</b>	18.00 – 19.00	Daniel Becker	1. DAN
Freitag	2	Formen <b>ab Blau</b>	17.00 – 18.00	Bernd Bannenberg	8. DAN
	2	<b>ANFÄNGER + Gelb</b>	18.00 – 19.00	Maurice von Döringk Alfred Wesseling	2. DAN 3. DAN 1. KUP
	2	Grün	18.00 – 19.00	Maurice von Döringk Alfred Wesseling	2. DAN 3. DAN
	1	ab Blau	18.00 – 19.30	Marcus von der Gathen Karly Krause	6. DAN 1. DAN
Samstag	1	Kampftraining	15.00 – 16.30	Steve Leonhart Peter van Bebber	3. DAN 2. DAN
Samstag	1	Kampftraining <b>Anfänger ab 9. KUP</b>	15.00 – 16.00	Maurice von Döringk	2. DAN

**DJK RSC ESSEN e.V.**

DJK RÜTTENSCHIEDER SPORTCLUB e.V. / TAEKWONDO

[www.rsc-essen.de](http://www.rsc-essen.de)